



DHH-004-003402

Seat No. _____

M. P. Ed. (Sem. IV) (CBCS) Examination

May / June – 2015

Physical Education & Sports Psychology

Faculty Code : 004

Subject Code : 003402

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- 1 વ્યક્તિગત ભિન્નતાનો વ્યાખ્યા દ્વારા અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેના પ્રકારો અને કારણો સ્પષ્ટ કરો. 16

અથવા

- 1 વૃદ્ધિ અને વિકાસની વ્યાખ્યા દ્વારા અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેના સિદ્ધાંતોને વિગતે સમજાવો. 16

- 2 પ્રેરણા એટલે શું ? તેના પ્રકારો વિશે માહિતી આપી તેની પદ્ધતીઓની સમજૂતી આપો. 16

અથવા

- 2 વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? કોઈ પણ બે મનોવિજ્ઞાનિકના વર્ગીકરણ વિશે ચર્ચા કરો. 16

- 3 સ્પર્ધા અંગેની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારીઓ અંગે વિગતે જાણકારી આપો. 16

અથવા

- 3 રમત મનોવિજ્ઞાન શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકને કઈ રીતે ઉપયોગી છે ? તે સમજાવો. 16

4 ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે)

12

- (1) અભિસંધાન દ્વારા શિક્ષણ
- (2) સંવેગના એટલે શું ? લક્ષણો
- (3) રમત દ્વારા વ્યક્તિત્વનો વિકાસ
- (4) વ્યક્તિત્વના આયામો.

5 M.C.Q.

10

(1) સૌપ્રથમ રમત મનોવિજ્ઞાનની પ્રયોગશાળા કઈ સાલમાં સ્થપાઈ હતી ?

- | | |
|----------|----------|
| (A) 1920 | (B) 1905 |
| (C) 1910 | (D) 1930 |

(2) મનોવિજ્ઞાન એ શાનું વિજ્ઞાન છે ?

- | | |
|---------------|----------------|
| (A) મગજનું | (B) વર્તણૂકનું |
| (C) ક્ષમતાનું | (D) ચેતનાનું |

(3) “શરીર માટે કસરત અને આત્મા માટે સંગીત” કયા દેશની વિચારસરણી છે ?

- | | |
|-------------|------------|
| (A) અમેરીકા | (B) ઈજિપ્ત |
| (C) ગ્રીક | (D) જર્મની |

(4) અભિસંધાન-વર્તનવાદી _____

- | | |
|-------------------|------------|
| (A) સીગમંડ ફ્રોઈડ | (B) કોફ્કા |
| (C) થોર્નડાઈક | (D) પાવલોવ |

(5) નિમ્નલિખિત શીખવાના નિયમો કયા છે ?

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (A) અભ્યાસનો નિયમ | (B) પ્રભાવનો નિયમ |
| (C) આત્માનો નિયમ | (D) તત્પરતાનો નિયમ |

- (6) પ્રેરણાની પદ્ધતિ કોના દ્વારા આપવામાં આવેલ છે ?
- (A) પાવલોવ (B) થોર્નડાઈક
(C) અબ્રાહમ મેસ્લો (D) હરબર્ટ
- (7) માનસિક આયુની ધારણા કોણે આપેલ છે ?
- (A) રુસો (B) બીનેટ
(C) ગેલન (D) સ્કીનર
- (8) એરોબિક શબ્દનો અર્થ -
- (A) ઓક્સિજનની હાજરી સાથે કસરતો
(B) કાર્બન ડાયોક્સાઈડની હાજરી સાથે કસરતો
(C) ઓક્સિજન વગર કસરતો
(D) હાયડ્રોજનની હાજરી સાથે કસરતો
- (9) રેડિયસ અને અલ્ના શરીરના કયા ભાગમાં છે ?
- (A) હાથ (B) પગ
(C) પીઠ (D) ખભો
- (10) હાલના ઈન્ડીયન ઓલિમ્પિક એસોસિએશનના પ્રમુખ (I.O.A.)
- (A) અજય ભટ્ટ (B) મુકેશ રાય
(C) અરૂણ વર્મા (D) એન. રામચંદ્ર
-